

**Городской план вариативных форм занятости детей и подростков в каникулярный период «Активные каникулы»  
на период с 25.03.2024 г. по 02.04 2024 г.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Наименование ответственной организации, ФИО ответственного лица, телефон	Ф.И.О. контактного лица (исполнителя) полностью, телефон	Информация о мероприятии, рекомендуемый возраст участников, площадка для проведения, условия участия (если есть)
1	«Танцевальные игры. Перезагрузка»	25.03.2024 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева Светлана Юрьевна 32-60-63	Москвина Ольга Николаевна	Вы примите участие в подвижных командных играх, составленных на основе хореографических движений, они направлены на развитие координации, мышечной активности. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, 30- Микрорайон, д. 17. МБОУ «СШ № 61» Возрастная категория: 8-10 лет Обязательно наличие спортивной одежды и обуви.
2	Викторина «Музыкальный квиз»	26.03.2024 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева Светлана Юрьевна 32-60-63	Румянцева Маргарита Владимировна	Вас ожидают занимательные вопросы, озорные конкурсы, веселые песни и музыкальные паузы. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, 30- Микрорайон, д. 17 МБОУ «СШ № 61» Возраст 7-12 лет. С собой иметь вторую обувь.
3	Театральный капустник «Все свои!»	27.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева Светлана Юрьевна 32-60-63	Баландина Тамара Владимировна	Приглашаем принять участие в веселом театральном представлении с играми и шутками. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Смирнова, 103 МБОУ «СШ № 53». Возраст участников: 10-16 лет. С собой иметь вторую обувь.
4	Панно «Золотая рыбка»	27.03.2024 13.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева Светлана Юрьевна 32-60-63	Бабаева Евгения Валерьевна	У каждого ребёнка есть свой любимый сказочный персонаж. Среди них Золотая рыбка из сказки знаменитого русского поэта А. С. Пушкина. Умная, добрая, справедливая и терпеливая рыбка станет центральной фигурой нашего декоративного панно. Для работы потребуется: - коробка мягкого пластилина, - блестящий гель. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Суворова д.72 МБУ ДО «ЦРДО» Возраст участников: 9- 11 лет. С собой иметь вторую обувь.
5	Мастер- класс «Силуэтная картинка»	28.03.2024 13.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева Светлана Юрьевна 32-60-63	Поздеева Светлана Владимировна	<b>Силуэт - это техника рисования</b> , одна из языковых возможностей графики, плоскостное однотонное изображение фигур. Под руководством педагога вы познакомитесь с техникой рисования силуэта и создадите силуэтную картинку на весеннюю тему. Для участия в мастер- классе принести с собой: - простой карандаш; -ластик; - черную гелиевую ручку; -черный фломастер или маркер. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Любимова д. 16 А МБОУ «СШ № 5» каб. № 40 Возраст участников:7-15 лет С собой иметь вторую обувь.

6	«Пасхальное яйцо в технике айрис-фолдинг»	25.03.2024 14.00	МБУ ДО Дворец творчества/ «Теремок» тел. 32-83-70	Корочкина Наталья Александровна 8-910-986-9292	В преддверии праздника светлой Пасхи участники МК выполняют сувенир «Пасхальное яйцо», освоив один из видов бумагопластики, который напоминает технику радужного складывания. Необходимые материалы: 1. Цветная бумага для принтера (жёлтая-1 лист, голубая-1 лист, белая-1 лист, оранжевая-1 лист), 80 г/м2 2. Цветная бумага для принтера зелёного цвета-1 лист, 160 г/м2 3. Фоторамка 13x18 4. Клей ПВА 5. Скотч шириной 1,5 см Количество мест ограничено, требуется предварительная запись. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, д. 10/34 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 9-10 лет
7	Мастер-класс по живописи «Весна. Кеды. Цветы»	25.03.2024 14.30	МБУ ДО Дворец творчества, филиал/ «Теремок» тел. 32-83-70	Тимачкова Ирина Викторовна, 8- 910- 695- 48- 02	Возраст детей 9 – 13 лет. Дети выполняют интерьерную живопись. При себе иметь гуашь 12 цветов, тонированную бумагу для пастели формата А3. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, 10/34 <b>Предварительная запись обязательна!</b>
8	Интерьерная картина «Листья Гинкго»	26.03.2024 11.00	МБУ ДО Дворец творчества тел. 32-83-70	Грицких Галина Евгеньевна 8-906-510-58-05	Ребята узнают о видах интерьерных картин и техниках их выполнения. Используя бумагу, акриловую краску и золотой маркер создадут эскиз интерьерной картины в стиле графики. Возраст участников: 12+ Количество участников: <b>8 человек, по предварительной записи 89065105805</b> Адрес проведения: ул. Большая Воробьевская, дом 10/34, «Теремок» Все материалы предоставляются.
9	Мастер класс по фактурированию ткани «Буфы»	27.03.2024 13.30	МБУ ДО Дворец творчества Заварина Елизавета Александровна Тел 8-920-342-13-40	Заварина Елизавета Александровна 8-920-342-13-40	Мастер – класс познакомит с изготовлением буф - современным видом декорирования одежды и интерьера. Возраст участников: 10+ <b>Предварительная запись обязательна</b> Все материалы предоставляются. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина, 12/5
10	Мастер-класс «Волшебная кисть»	27.03.2024 13.30	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Дунюшкина Вероника Владимировна 89109825417	На мастер-классе ребята выполнят роспись прозрачных стеклянных предметов (вазы, тарелки), которые принесут с собой. Понадобятся также акриловые краски, кисти синтетические № 1, 3 или 5 и клей ПВА Возраст участников неограничен. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина, 12/5 <b>Предварительна запись обязательна</b>
11	Беседа с презентацией «Три чуда» А.С. Пушкин в музыке А.Н. Римского-Корсакова.	25.03.2024 15.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Рождественская Т.Г. 8 910 995 00 73 Рютина Г.Н. 8 930 833 07	Рассказ о сказочных образах в творчестве А.С. Пушкина и в музыке А.Н. Римского-Корсакова для ребят 7-11 лет. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина, 12/5, каб. 19 <b>Вторая обувь или бахилы обязательны</b>
12	Рассказ-беседа «Образы природы, окружающего мира в музыке»	28.03.2024 15.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Зеличенок Татьяна Николаевна 8 915 831 71 57	Рассказ «Что такое программная музыка?!» с показом музыкальных номеров в исполнении педагога и ребят Хоровой школы. Возраст слушателей 7-11 лет. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина, 12/5, каб. 19
13	Экскурсия «Путешествие экспонатов по сказкам». «Русская изба»	26.03.2024 11.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Любимова Альбина Георгиевна Т. 32-85-85	<b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина, 12/5, музей истории Дворца Проводится для учащихся 1-3 классов, Количество участников не более 15 человек, необходима вторая обувь(бахилы).

					<b>Предварительная запись обязательна</b>
14	Экскурсия «Путешествие экспонатов по сказкам». «Русская изба»	27.03.2024 11.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Любимова Альбина Георгиевна Т. 32-85-85	Проводится для учащихся 1-3 классов, Место проведения: г. Иваново, ул. Батурина,12/5, музей истории Дворца, количество участников не более 15 человек, необходима вторая обувь(бахилы). <b>Предварительная запись обязательна</b>
15	Экскурсия-путешествие по Дворцу Творчества «С любовью о Дворце»	29.03.2024 11.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Любимова Альбина Георгиевна Т.32-85-85	Проводится для учащихся 5-8 классов, место проведения – здание Дворца творчества. Количество участников - 20 человек, необходима вторая обувь (бахилы). <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина,12/5 <b>Предварительная запись обязательна</b>
16	«Весна в оранжерее» Экскурсия в оранжерею Дворца творчества	25.03.2024 12.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Волков Андрей Павлович, 89065156297	<b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина,12/5 Возраст участников: 10-17 лет. Приносить с собой бахилы или вторую обувь. <b>Предварительная запись обязательна.</b>
17	«Весна в оранжерее» Экскурсия в оранжерею Дворца творчества	27.03.2024 12.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Волков Андрей Павлович, 89065156297	<b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина,12/5 Возраст участников: 10-17 лет. Приносить с собой бахилы или вторую обувь. <b>Предварительная запись обязательна.</b>
18	«Весна в оранжерее» Экскурсия в оранжерею Дворца творчества	01.04.2024 12.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Волков Андрей Павлович, 89065156297	<b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина,12/5 Возраст участников: 10-17 лет. Приносить с собой бахилы или вторую обувь. <b>Предварительная запись обязательна.</b>
19	Интерактивное занятие «Треугольная» история Победы»	26.03.2024 13.00-13.40	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Чебоксаров Владимир Сергеевич, тел. 32-85-85	Одним из символов Великой Отечественной войны являются «треугольники» - фронтовые письма наших бойцов, отправленные ими своим родственникам. Истории работы фронтовой почты в нашей армии и связанным с ней конкретным фактам и загадкам. Посвящается наше занятие. Кроме того, вы узнаете историю находки и изучения архива фронтовых писем, обнаруженного в одной из заброшенных деревень Ивановской области. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина,12/5 <b>Возраст участников:</b> 11-17 лет, Необходимо наличие второй обуви или бахил. <b>Предварительная запись обязательна</b>
20	Экскурсия «Дворец и палехские сказки»	28.03.2024 13.00-13.40	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85	Лебедев Василий Сергеевич 8 920 675-89-51	Экскурсия по росписям палехских мастеров во Дворце творчества для детей и подростков 8-17 лет с рассказом об истории росписей и связанной с ними истории Дворца. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина,12/5 Необходимо наличие второй обуви или бахил. <b>Предварительная запись обязательна</b>
21	Мастер – класс «Панно – Весна»	28.03.2024 10.00	МБУ ДО Дворец творчества Тел 32-85-85, центр «Тинейджер»	Баякина Оксана Викторовна 89605096914	Дети выполняют открытку в технике оригами. Иметь с собой клей-карандаш, цветную бумагу. Максимальное количество человек: 10 Возраст: 8-10 лет. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Батурина,12/5 Вход со сменной обувью. Обязательна предварительная запись до 25.03.24 по телефону: 30-86-11; 32 – 71 – 80
22	Интерактивная игровая программа «Секреты актерского мастерства»	26.03.2024 14.00	МБУ ДО Дворец детского творчества Зайцева Ольга Александровна Тел. 32-83-70	Борисова Валентина Викторовна 32-83-70	Приглашаем участников погрузиться в атмосферу театрального искусства и познать некоторые секреты актерского мастерства. Игровая программа включает в себя игры на развитие внимания, логики, физической памяти. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 10/34, «Теремок»

					<b>Рекомендуемый возраст участников</b> 12-14 лет. <b>Требуется предварительная запись</b> на мероприятие по тел. 32-83-70
23	Интерактивная игровая программа «Секреты актерского мастерства»	26.03.2024 15.00	МБУ ДО Дворец детского творчества Зайцева Ольга Александровна Тел. 32-83-70	Борисова Валентина Викторовна 32-83-70	Приглашаем участников погрузиться в атмосферу театрального искусства и познать некоторые секреты актерского мастерства. Игровая программа включает в себя игры на развитие внимания, логики, физической памяти. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 10/34, «Теремок» <b>Рекомендуемый возраст участников</b> 14-17 лет. <b>Требуется предварительная запись</b> на мероприятие по тел. 32-83-70
24	Мастер-класс «Весенняя веточка»	27.03.2024 10.00	МБУ ДО Дворец детского творчества Зайцева Ольга Александровна Тел. 32-83-70	Шадрин Юлия Александровна 32-83-70	Приглашаем участников создать весенний сувенир «Весенняя веточка» в технике «объемное оригами». Участникам потребуется: цветная бумага, сухие веточки, клей ПВА. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 10/34, «Теремок» <b>Рекомендуемый возраст участников</b> 8-10 лет. <b>Количество участников ограничено.</b> Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-83-70
25	Мастер-класс «Кукла-оберег «Мартиничек»	28.03.2024 14.00	МБУ ДО Дворец творчества Филиал «Теремок» Зайцева Ольга Александровна Тел.32-83-70	Зайцева Ольга Александровна 32-83-70	Участники мастер-класса сделают куклы-обереги «Мартинички» из ниток. Участникам потребуется: нитки-акрил, тесьма. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 10/34, «Теремок» <b>Рекомендуемый возраст участников</b> 6-12 лет. <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-83-70</b>
26	Мастер-класс «Весеннее настроение» (изготовление сердечек из фетра)	31.03.2024 14.00	МБУ ДО Дворец творчества Филиал «Теремок» Зайцева Ольга Александровна Тел.32-83-70	Молчанова Инна Вячеславовна 32-83-70	Участники мастер-класса сделают сувенирные сердечки из фетра. Участникам потребуется: фетр розового или красного цвета, нитки мулине, иглы для вышивания. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 10/34, «Теремок» <b>Рекомендуемый возраст участников</b> 9-15 лет. <b>Количество участников ограничено.</b> Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-83-70
27	Интерактивная беседа-концерт о русских народных инструментах «Играй, гармонь»	02.04.2024 14.00	МБУ ДО Дворец детского творчества Зайцева Ольга Александровна Тел. 32-83-70	Скрябина Ольга Павловна 32-83-70	В рамках увлекательной беседы-концерта участники узнают об истории и видах русских народных инструментах, смогут почувствовать себя настоящими музыкантами оркестра на народных инструментах. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 10/34, «Теремок» <b>Рекомендуемый возраст участников</b> 8-12 лет. <b>Требуется предварительная запись</b> на мероприятие по тел. 32-83-70
28	Лекция в формате онлайн: «Управляй своим временем» (Полезный тайм-менеджмент)	27.03.2024 10.00	МАУ ДО ЦТТ "Новация" Детский технопарк «Кванториум.Новатория» Тюрина Екатерина Валерьевна Тел. 93-84-60	Овсянникова Анастасия Александровна Тел. 93-84-60	Где взять время? Как научиться его контролировать и всё везде успевать? Как быстро делать уроки и успевать ходить на кружки? Как быстро приходиться к целям и не откладывать на потом? С каждым годом в школе будто бы задают все больше, вечера проходят за выполнением бесконечной домашней работы, а задач на день становится все больше и больше. Кажется, последнее, что нужно в такой ситуации — тратить время на составление списков. Однако как раз это и способно помочь разгрузить день и оставить достаточно времени на отдых и хобби. Занятие пройдет в формате записи лекции в группе ВК <b>Детского технопарка</b>

					<p><b>"Кванториум. Новатория"</b> <a href="https://vk.com/kvantorium37">https://vk.com/kvantorium37</a></p> <p>Вы сможете оставить вопросы в комментариях к записи, мы на них обязательно ответим.</p> <p><b>Рекомендованный возраст участников-</b> с 12 лет</p>
29	«Веселая капель» (музыкально-развлекательная игра)	25.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Монашова Вениря Ринатовна 34-82-82	<p>Приглашаем принять участие в музыкально-развлекательной игре «Веселая капель». В компании друзей-сверстников ребятам предстоит разгадать музыкальные фрагменты из популярных мультфильмов и художественных фильмов, разгадать музыкальные ребусы, кроссворды, анаграммы, головоломки.</p> <p><b>При себе иметь вторую обувь.</b></p> <p><b>Место проведения:</b> Омега Нормандия, ул.2 Дачная, 20</p> <p><b>Рекомендуемый возраст участников</b> 6-14 лет.</p>
30	«Юный любитель авто»	25.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Боос Эдик Николаевич 47-44-12	<p>Участники мастер класса познакомятся с историей создания автомобиля, вспомнят правила дорожного движения; узнают профессии, связанные с автомобилями.</p> <p>В процессе мастер-класса дети познакомятся в 3D формате с основными частями автомобиля и узнают принцип работы. Вырежут и склеят бумажный шаблон автомобиля.</p> <p>Участникам потребуются: принести ножницы и клей ПВА, карандаш.</p> <p><b>Место проведение:</b> Омега Ракета, ул.15 Проезд д.5</p> <p><b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 7-12 лет.</p> <p><b>При себе иметь вторую обувь.</b></p> <p><b>Требуется предварительная запись по тел.</b> 47-44-12</p>
31	Мастер-класс «Комиксы: Спецэффекты в 2D»	25.03.2024 11.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Титова Виктория Эдуардовна +7 910 9938137	<p>Приглашаем принять участие в мастер-классе «Комиксы: Спецэффекты в 2D», где вы узнаете, как передать звуки речи и окружения на бумаге с помощью визуальных средств. Нарисуете яркую иллюстрацию в стиле поп-арт.</p> <p>Необходимые материалы: пенал с канцелярскими принадлежностями (простой карандаш, ластик), скетчбук или альбомный лист, маркеры и чёрная гелевая ручка или линер.</p> <p><b>Место проведения мероприятия:</b> Омега Центр, Семенчикова, д. 14</p> <p><b>Рекомендуемый возраст участников</b> 7-13 лет.</p>
32	Экскурсия по залу «Минералогия и геология» и залу «Палеонтология»	25.03.2024 14:00-15:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Шестернин Евгений Андреевич Ширшова Екатерина Леонидовна 37-82-63	<p>Участников ждет увлекательная экскурсия по двум залам Музея камня. На экскурсии вы погрузитесь в волшебный мир минералов, кристаллов и горных пород, а также в загадочный мир древних животных и растений, которые жили миллионы лет назад.</p> <p><b>Место проведения мероприятия:</b> Омега Музей, ул. Семенчикова, д.9</p> <p><b>Количество участников ограничено.</b> Требуется предварительная запись по тел. 37-82-63 или 37-20-44</p> <p><b>При себе необходимо иметь вторую обувь.</b></p> <p><b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 7-17 лет</p>
33	Мастер-класс «Георгиевская лента со звездой»	25.03.2024 13:30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Смирнова Светлана Владимировна +7 915 832 7217	<p>На мастер классе ребята создадут нагрудный знак к 9 мая - георгиевскую ленту с красной звездой (из атласной ленты).</p> <p><b>Место проведения:</b> Омега Парк ул. Шувандиной, д.109</p> <p><b>Рекомендуемый возраст:</b> 10-14 лет</p> <p><b>Участникам потребуются:</b> георгиевская лента примерно 30 см, лента атласная шириной 1,2см или 2,5см - 30 см, кабошон, нитка, иголка, основа для броши.</p> <p>Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00</p>

34	Музыкальный марафон «С зимой прощаемся - весну встречаем»	26.03.2024 10.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Дудник Лариса Юрьевна Гептнер Ирина Евгеньевна Быкова Елена Александровна. 47-44-12	Участники марафона приглашаются на ряд мастер – классов, где за короткий срок выучат песни, за клочки, народные приметы, связанные с весной, попробуют себя в вокале. А также поиграют в музыкальную игру «Угадай мелодию», а загадки для детей украсят любое событие, сделав его интересным для всех. <b>Место проведения:</b> Омега Ракета, ул.15 Проезд д.5 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-12 лет. <b>При себе иметь: вторую обувь.</b>
35	Игра «Провожаем зиму»	26.03.2024 11:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна	Кулюкина Анастасия Владимировна +7 963 152 8569	В рамках игры участники научатся развивать воображение, смекалку, счёту и логику, научатся принимать решения. <b>Место проведения:</b> Омега Парк, ул. Шувандиной д. 109 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 7-12 лет <b>Участникам потребуется: вторая обувь.</b>
36	«Весенними тропами» (экологическая игра-путешествие)	26.03.2024 13.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Монашова Вениря Ринатовна Титова Оксана Алексеевна 34-82-82	Вы когда-нибудь ходили в лес весной? Приглашаем желающих ребят принять участие в экологической игре-путешествии «Весенними тропами». Участникам мероприятия предстоит защитить животный и растительный мир нашей планеты Земля от метеоритов, очистить от загрязнения и убедить присутствующих в необходимости бережного отношения к окружающей среде. <b>При себе иметь вторую обувь.</b> <b>Место проведения:</b> Омега Нормандия, ул.2 Дачная, 20 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-14 лет.
37	Экскурсия по залу «История и камень» и залу «История и краеведение»	26.03.2024 14:00-15:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Бражник Наталья Александровна Часов Денис Вадимович 37-82-63	Участников ждет увлекательная экскурсия по двум залам Музея камня. В первом зале вы узнаете, как человек использует различные минералы на протяжении своего развития, от первых каменных орудий до искусственных минералов. Во втором зале, вы познакомитесь с историей нашего края, и историей наших предков. <b>Место проведения мероприятия:</b> Омега музей, ул. Семенчикова, д.9 <b>Количество участников ограничено.</b> Требуется предварительная запись по тел. 37-82-63 или 37-20-44 <b>При себе необходимо иметь вторую обувь.</b> <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 7-17 лет
38	Изготовление пасхальной открытки-«Пасхальные сюжеты»	26.03.2024 18:20	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Филиппова Юлия Николаевна +7 905 107 7017	В процессе мероприятия мы посмотрим развивающее видео о традициях празднования Пасхи, о его истории. Сыграем в подвижную игру. Изготовим пасхальную открытку. <b>Место проведения:</b> Омега Центр, ул. Семенчикова, д.14 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 7-8 лет <b>Участникам потребуется:</b> вторая обувь, белый картон, клей-карандаш, 1 лист желтой цветной бумаги <b>Требуется предварительная запись</b> по тел. 37-04-15
39	Интерактивная игра «Космическое путешествие»	26.03.2024 17:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Ремнева Софья Андреевна +7 915 837 6264	В рамках игры, посвящённой 63-летию первого полёта человека в космос, участники научатся развивать интеллектуальные и познавательные способности, развивать память, воображение, находчивость, сообразительность. Научатся работать сообща в коллективе. <b>Место проведения:</b> Омега Парк, ул. Шувандиной д. 109 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 9-13 лет
40	Творческий марафон «Русь мастеровая»	27.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна	Яремако Наталья Александровна Яремако	30 марта в России отмечается День ремесленника. Участники приглашаются на творческий марафон, в ходе которого познакомятся с увлекательными видами творчества оригами, резьба по дереву, плетение из нитей и бисера - создадут

			37-04-15	Сергей Львович Шульпина Ольга Петровна Леонтьева Любовь Валерьевна 47-44-12	сувенир – игрушку цветов, поделки из спилов деревьев, спинер из бумаги и подвеску из бисера. <b>Место проведения:</b> Омега Ракета, ул.15 Проезд д.5 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 7-14 лет.13
41	«Веселая разминка»	28.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Лизунова Наталья Александровна	Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне. Эта увлекательная программа заставит всех веселиться и играть. Все присутствующие примут участие в подвижных играх и спортивных эстафетах, упражнениях на пресс, отжимание. А самые активные участники смогут не только развить ловкость, смелость, выносливость, а также проверят свои знания и ответить на вопросы викторины, отгадать загадки на тему спорта и получить за участие сладкие призы. <b>Место проведения:</b> Омега Ракета, ул.15 Проезд д.5 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-12 лет. <b>Участникам потребуется:</b> спортивная одежда, сменная спортивная обувь.
42	Мастер-класс «Как нарисовать сирень»	28.03.2024 13.00-14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Анисимова Нина Дмитриевна 89203529163	Приглашаем принять участие в мастер-классе, где вы научитесь рисовать очень красивые цветы сирени. Необходимые материалы и инструменты: лист формата А-3, гуашь, кисти разных размеров. <b>Место проведения мероприятия:</b> Омега Парк, Шувандиной, д.109 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 8-9 лет.
43	Игра «Быстрее, выше, сильнее!»	28.04.2024 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Наумова Алена Владимировна Аксюткина Нина Александровна 47-44-12	Игра — основная деятельность каждого ребёнка. Всё свободное время дети играют, любят состязаться в конкурсах и получать массу положительных эмоций. В ходе мероприятия ребята окупятся в веселую, дружескую атмосферу, участникам понадобится смекалка, сообразительность, внимание и ловкость. Командам будут предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогут проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. <b>Место проведения:</b> Омега Ракета, ул.15 Проезд д.5 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-14 лет. <b>Участникам потребуется:</b> спортивная одежда, сменная спортивная обувь.
44	Экскурсия по залу «Космическое Иваново» и сеанс в «Планетарии»	28.03.2024 13:00-14:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Беляков Сергей Александрович 37-82-63	Что может быть удивительнее и таинственнее, чем путешествие в космос? Участников ждет захватывающее посещение «Планетария», а также увлекательная экскурсия по выставке «Космическое Иваново». <b>Место проведения мероприятия:</b> Омега Музей, ул. Семенчикова, д. 9 <b>Количество участников ограничено.</b> Требуется предварительная запись по тел. 37-82-63 или 37-20-44 <b>При себе необходимо иметь вторую обувь.</b> <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 7-17 лет
45	Мастер-класс «Он мороза не боится, хоть и маленький»	28.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Шишонкова Ольга Борисовна 47-44-12	Весна у многих ассоциируется с подснежниками. Эти цветы первыми проглядываются сквозь снег. Поэтому если надоела зимняя тоска и серость, впустите весну в свой дом с помощью изготовления цветов-подснежников из бумаги. На мастер классе ребята смогут изготовить открытку с нежными и красивыми весенними цветами – подснежниками. А также узнают много нового о весенних первоцветах. <b>Место проведение:</b> Омега Ракета, ул.15 Проезд д.5

					<b>При себе иметь: вторую обувь.</b> <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-12 лет.
46	Мастер-класс «Пой, играя»	28.03.2024 15:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Кочнева Екатерина Леонидовна 37-04-15	На занятии участники узнают, как легко и без затруднения можно научиться вокальным азам через игру. Вас ждут увлекательные упражнения, игры, командные соревнования. Петь играя, значит быть на одной волне с самим собой, раскрывая свои новые возможности. <b>Место проведения мероприятия:</b> Омега Центр ул. Семенчикова, д.14 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 10-16 лет <b>Участникам потребуется: вторая обувь</b>
47	Мастер-класс «Конверт с цветами»	01.04.2024 10.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Андрусенко Ольга Владимировна +7 9203516163	Приглашаем участников на мастер класс, где вы выполните иллюстрацию в смешанной технике «Конверт с цветами». Научитесь рисовать первые цветы и создадите весенний букет в технике аппликации. Необходимые материалы и инструменты: лист цветного картона А4 (цвет на выбор), белый альбомный лист, простой карандаш, ластик, фломастеры, клеящий карандаш и ножницы. <b>Место проведения мероприятия:</b> Омега Центр, Семенчикова, д.14 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 8-10 лет.
48	Мастер-класс «Зумба для всех»	01.04.2024 11:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Гамзина Полина Александровна +79921087192	Зумба – это сочетание различных стилей танцев под ритмичную зажигательную музыку. На занятии вы сможете зарядиться отличным настроением, повторяя несложные танцевальные движения. <b>Место проведения:</b> Омега Центр ул. Семенчикова, д.14 <b>Рекомендуемый возраст:</b> 6-12 лет <b>Участникам потребуется:</b> удобная одежда и спортивная обувь
49	Мастер-класс «Сувенир к Пасхе Христовой»	01.04.2024 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Омельченко Наталья Валерьевна 47-44-12	Как оригинально поздравить родных и близких с ожидаемым праздником Пасхи? Приглашаем Вас на мастер класс, где создадим небольшие объёмные сувениры-игрушки к Пасхе, которые можно подарить близким и друзьям к празднику. Работаем с флисом и фетром, приветствуются навыки работы с иглой и ниткой. С собой желательно иметь ножницы для тканей. <b>Место проведения:</b> Омега Ракета, ул.15 Проезд д.5 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 8-14 лет. <b>При себе иметь: вторую обувь.</b>
50	Кинопоказ с обсуждением. «Кто победит искусственный интеллект или человек?»	01.04.24 16:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна	Маринина Юлия Юрьевна +7 920 640 5101	На мероприятии посмотрим фильм, поговорим о личности, её формировании и устремлении, о настоящем и будущем нашей планеты, об искусственном интеллекте и его возрастающем влиянии на наш мир. <b>Место проведения:</b> Омега Центр, ул. Семенчикова, д. 14 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 13-17 лет
51	Занятие по арт-терапии «Рисуем и боремся со страхами и негативными переживаниями»	25.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Момзова Алена Андреевна Тел. 32-53-59	Приглашаем ребят поучаствовать в психологическом занятии по арт-терапии. Упражнение направлено на проработку страхов, негативных переживаний, тревоги посредством творчества. Формируем позитивный эмоциональный фон, тренируемся контролировать страхи и тревогу. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 10-17 лет.</b>



52	Интеллектуальная игра «Вокруг экономики»	26.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Врублевская Светлана Владимировна Тел. 32-53-59	Игра направлена на расширение кругозора в области экономических знаний и на формирование экономического мышления. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 12-14 лет.</b>
53	Мастер-класс «Фразовые глаголы в английском языке и их применение»	26.03.24 16.10	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Акобджанян Мариам Вачеевна Тел. 32-53-59	Приглашаем ребят поучаствовать в интересном занятии, посвященном английским фразовым глаголам. Фразовые глаголы — обязательный элемент разговорной речи. Использование таких глаголов делает речь более гибкой, разнообразной и непринужденной. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 12-13 лет.</b>
54	Мастер-класс «Крендель»	27.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Черникова Надежда Егоровна Тел. 48-22-41	Приглашаем ребят попробовать приготовить крендель в сахаре. Участникам потребуется: - 1 яйцо - 60 г сахара -40 г сливочного масла - 0,5 чайной ложки разрыхлителя - 150 г муки - пергамент - контейнер для готовых изделий. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59.</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Жиделева, д.27 <b>Рекомендуемый возраст участников 8-14 лет</b>
55	Мастер-класс «С электроникой на ты»	27.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Антонов Вадим Иванович Тел. 48-22-41	Приглашаем детей для ознакомления с электронными компонентами и схемотехникой для изготовления простой электронной поделки. Продолжительность мастер-класса 1.5 часа <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59.</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Жиделева, д.27 <b>Рекомендуемый возраст участников 14- 15 лет.</b>
56	Мини-тренинг «Психологические сказки»	27.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Гайдай Елена Борисовна Тел. 32-53-59	Приглашаем подростков на мини-тренинг «Психологические сказки». Психологические сказки не только развлекают, но и помогают справиться с возникающими жизненными трудностями. У каждой сказки есть своя тема, созвучная с жизненным вопросом подростка: неуверенность, низкая самооценка, депрессивные настроения, трудности в общении со сверстниками и т.д. В зависимости от самой «популярной» темы пришедших на мини-тренинг ребят, будут выбраны сказки. Будем читать, обсуждать, проживать. Продолжительность мастер-класса 1,5 часа. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59.</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, д.6 <b>Рекомендуемый возраст участников 10-13 лет.</b>

57	Занятие по профориентации «Атлас профессий 37»	28.03.2024 10.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Лотоцкая Алиса Анатольевна Тел. 32-53-59	Профориентационное занятие для обучающихся 8-11 классов. Участники данного мероприятия познакомятся с современными тенденциями рынка труда Ивановской области, востребованными и перспективными профессиями нашего региона. Каждый участник сможет пройти индивидуальную диагностику по дальнейшему профопределению и получит рекомендации. <b>Продолжительность занятия- 45 минут. Вторая обувь обязательна!</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 14-17 лет.</b>
58	Мастер-класс «Игрушки из оригами»	28.03.2024 11.00.	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Оригами – искусство складывания фигурок из бумаги. Оно развивает конструктивное мышление, воображение и художественный вкус, стимулирует и развивает память. НО! Просто фигурка – это интересно, а если это игрушка – то это ещё и весело. На мастер-классе участники смогут изготовить несколько простых игрушек-оригами, с которыми потом будет весело провести каникулы. <b>Продолжительность мастер-класса – 45 минут.</b> <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 7-10 лет.</b>
59	Мастер-класс «Пышная роза из цветной бумаги»	28.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Юрепина Елизавета Игоревна Тел. 32-53-59	Приглашаем ребят на мастер-класс по созданию пышной розы из цветной бумаги своими руками. <b>Продолжительность мастер-класса 1 час.</b> <b>Участникам потребуется:</b> - ножницы;- клей – карандаш;- клей ПВА. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 9-10 лет.</b>
60	Мастер-класс «Цветы из бисера»	28.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Харитоновна Ирина Дмитриевна Тел. 32-53-59	Приглашаем участников на мастер-класс по изготовлению цветов из бисера. <b>Продолжительность мастер-класса 1,5 часа.</b> <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 9-12 лет.</b>
61	Аутотренинговое занятие «Перезагрузка»	28.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Гайдай Елена Борисовна Тел. 32-53-59	Приглашаем ребят на аутотренинговое занятие «Перезагрузка». В его основе лежит ментальный тренинг М.А. Бендюкова. Это психотехнология, которая сочетает в себе элементы аутогенной тренировки, позитивного самопрограммирования и развития полезных психических навыков (расслабление, защищённость, уверенность, настрой на успех и т.д.) На занятии ребята смогут на себе ощутить «волшебные» эффекты от подобного тренинга. <b>Продолжительность занятия 1 час.</b> <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 14-17 лет.</b>

62	Мастер-класс «Подснежники»	29.03.24 13.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Наумова Юлия Павловна Тел. 32-53-59	Приглашаем ребят выполнить аппликацию весенних первоцветов из цветной бумаги. <b>Продолжительность мастер-класса – 1 час.</b> <b>С собой</b> иметь клей-карандаш. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 7-8 лет.</b>
63	Мастер-класс по танцевальному направлению «Vogue»	26.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18	Беликова Евгения Олеговна 89806842008	В рамках мастер-класса пройдет танцевальная разминка, дети в процессе занятия познакомятся с техникой танца и изучат основные хореографические связки в стиле «Vogue». <b>Рекомендованный возраст: 8-12 лет</b> <b>Адрес проведения:</b> ул. Благова, 40а (1 корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Необходимо иметь с собой:</b> спортивная обувь и спортивная форма. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1950/?date=2024-03-26">https://p37.навигатор.дети/activity/1950/?date=2024-03-26</a>
64	Мастер-класс по растяжке	26.03.2024 15.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18	Беликова Евгения Олеговна 89806842008	В рамках мастер – класса обучающиеся выполняют базовые упражнения, направленные на работу тазобедренных и подколенных суставов, а также на гибкость спины. Разберем основные упражнения для развития продольного и поперечного шпагата. <b>Рекомендованный возраст: 8-12 лет</b> <b>Адрес проведения:</b> ул. Благова, 40а (1 корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Необходимо иметь с собой:</b> спортивная обувь и спортивная форма. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1951/?date=2024-03-26">https://p37.навигатор.дети/activity/1951/?date=2024-03-26</a>
65	Мастер – класс «Усы, лапы и хвост – вот мои документы!»	26.03.2024 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18	Архипова Мария Юрьевна, 89171452358	Мастер-класс приглашает творческих детей создать стильный рисунок, познакомиться с понятием «Стилизация». Юным художникам предстоит «решить» художественные задачи стилизации, найти свой авторский стиль, и вспомнить какому главному герою принадлежит фраза: «Усы, лапы и хвост – вот мои документы!». <b>Рекомендованный возраст: 8–10 лет</b> <b>Адрес проведения:</b> ул. Мархлевского д. 34/45 (2 корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Иметь с собой:</b> фломастеры, черную гелевую ручку, вторую обувь. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1952/?date=2024-03-26">https://p37.навигатор.дети/activity/1952/?date=2024-03-26</a>
66	Мастер-класс по квиллингу «Открытие с зайчиком»	26.03.2024 11:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18	Морозова Мария Дмитриевна 89109969305	В рамках мастер класса дети познакомятся с техникой «квиллинг» и создадут оригинальную открытку. <b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст: 8-10 лет</b> <b>Иметь с собой:</b> вторую обувь, Полоски для бумаги, клей-карандаш, картон, шпажки. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1953/?date=2024-03-26">https://p37.навигатор.дети/activity/1953/?date=2024-03-26</a>
67	Мастер –класс по нетрадиционной технике рисования «Поролонная»	27.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова	Трошина Надежда Федоровна 89158177517	В рамках мастер класса дети познакомятся с техникой «Поролонная штамповка», посмотрят интересную презентацию, проявят способность к творчеству художественной композиции «Тюльпаны», поролонную губку,

	штамповка», композиция «Тюльпаны»		Марина Васильевна, 35-02-18		закрепят умения и навыки работы с гуашевой краской, выразят свои творческие способности и фантазию в процессе работы над рисунком. <b>Рекомендованный возраст: 8-10 лет</b> <b>Адрес проведения:</b> ул. Благова, 40а (1 корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Иметь с собой:</b> удобная обувь, альбомный лист, гуашь, кисть, палитра, поролоновая губка, влажные салфетки. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1954/?date=2024-03-27">https://p37.навигатор.дети/activity/1954/?date=2024-03-27</a>
68	Мастер-класс по скрапбукингу «Основа под фотографию»	27.03.2024 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Морозова Мария Дмитриевна 89109969305	В рамках мастер класса дети познакомятся с техникой «скрапбукинг» и создадут основу под фотографию. <b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> 8-10 лет <b>Иметь с собой:</b> вторая обувь, бумага, картон, клей, ножницы, простой карандаш. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1956/?date=2024-03-27">https://p37.навигатор.дети/activity/1956/?date=2024-03-27</a>
69	Мастер-класс по созданию коллажа «Встречаем весенних птиц!»	27.03.2024 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Загоровская Анна Петровна, 89109895654	Весной случается одно из самых главных чудес – домой возвращаются птицы. Встретим их вместе на творческом мастер-классе по созданию декоративной композиции в технике коллаж. <b>Адрес проведения:</b> ул. Мархлевского д. 34/45 (2 корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> 8-10 лет. <b>Иметь с собой:</b> клей-карандаш, ножницы, простой карандаш, ластик, фломастеры. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1957/?date=2024-03-27">https://p37.навигатор.дети/activity/1957/?date=2024-03-27</a>
70	Арт-терапевтический тренинг «Я и мое настроение»	28.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Архангельская Екатерина Викторовна, 8-902-242-1110	Тренинг направлен на знакомство с понятием Арт-терапии и ее методами. В ходе тренинга создаются условия для самопознания и самовыражения, ребята научатся реагировать на собственные чувства и переживания в процессе творчества. <b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> 14-16 лет. <b>Иметь с собой:</b> сменную обувь, краски и кисти. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1959/?date=2024-03-28">https://p37.навигатор.дети/activity/1959/?date=2024-03-28</a>
71	Тренинг по коммуникации с игрой «Ситуация Б»	28.03.2024 14.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Дунаева Марина Евгеньевна 89158184253	В рамках тренинга дети познакомятся со стратегиями поведения в конфликте, с помощью коммуникативной игры погрузятся в знакомые конфликтные ситуации и самостоятельно найдут выход из них, будут формировать навыки донесения до собеседника своих мыслей и чувств, и умения слышать мысли и чувства другой стороны, будут развивать фантазию и гибкость коммуникации. <b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> 11-15 лет. <b>Иметь с собой:</b> сменную обувь. <b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1960/?date=2024-03-28">https://p37.навигатор.дети/activity/1960/?date=2024-03-28</a>

72	Мастер-класс по 3D аппликации	28.03.2024 11:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Морозова Мария Дмитриевна 89109969305	<p>В рамках мастер-класса дети познакомятся с техникой объёмной аппликации и создадут 3D изделие «Ёжик».</p> <p><b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> 8-10 лет</p> <p><b>Иметь с собой:</b> вторая обувь, бумага, картон, клей, ножницы, простой карандаш.</p> <p><b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b>  <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1962/?date=2024-03-28">https://p37.навигатор.дети/activity/1962/?date=2024-03-28</a></p>
73	Мастер-класс «Рисуем жостовский поднос»	29.03. 2024 14.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18.	Романова Ольга Сергеевна 89109915086	<p>В рамках мастер-класса научимся рисовать гуашью в технике жостовского подноса.</p> <p><b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> 8+</p> <p><b>Иметь с собой:</b> вторую обувь, лист А4, простой карандаш, ластик, желативно набор гуаши, кисти больших размеров (лучше беличьи), палитру и стаканчик под воду.</p> <p><b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b>  <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1963/?date=2024-03-29">https://p37.навигатор.дети/activity/1963/?date=2024-03-29</a></p>
74	Мастер-класс «Рисуем полезный завтрак»	29.03.2024 12.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18	Петухова Екатерина Александровна 89621574149	<p>Какие они- полезные продукты? И что можно есть на завтрак?- ответ на этот вопрос вы получите на занятии по рисованию с применением разных техник изобразительного искусства.</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> 8-12 лет</p> <p><b>Адрес проведения:</b> ул. Благова, 40а (1 корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Иметь с собой:</b> цветные карандаши, цветные фломастеры, вторая обувь.</p> <p><b>Необходима предварительная регистрация по ссылке:</b>  <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/1965/?date=2024-03-29">https://p37.навигатор.дети/activity/1965/?date=2024-03-29</a></p>